

# BONBONY BONWOLLA



*Bonmoty a aforismy*  
*Paula Kosorina*

Všechna  
 moudrost světa  
 se nevyrovná  
 jednomu  
 správnému  
 rozhodnutí.



## SLOVO PREZIDENTA



Vážení a milí kolegové,

dovoľte mi pozdravit vás v novém roce 2016. Jde o rok, kdy budeme svědky počátku platnosti celé řady zákonů a novel. Budeme se věnovat zejména tzv. velké novele zákona o sociálních službách, ale i aktivitám zaměřeným na stanovení paušálních úhrad ošetrovatelské péče v pobytových zařízeních.

Svou pozornost však jako Asociace zaměříme také na zákony z dílny Ministerstva financí či Ministerstva spravedlnosti, které budou mít přímý i nepřímý dopad na poskytovatele sociálních služeb.

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR oslaví v tomto roce 25. výročí svého založení. Ve stejném roce lze velmi pravděpodobně očekávat, že dosáhneme hranice 1 000 členů. Obojí je pro mě zavazující k dalšímu zvyšování kvality informačního servisu a dnes již velmi široké škály poskytovaných služeb a projektů, které Asociace nabízí zejména svým členům.

Přeji nám všem, aby avizované změny legislativy, systému financování sociálních služeb a obecně podmínek pro jejich poskytování vedly k lepšímu prostředí. Přeji vám všem v tomto roce hodně zdraví, úspěchů, ale i rodinné pohody a spokojenosti.

**Ing. Jiří Horecký, Ph.D., MBA**  
 prezident APSS ČR

## EDITORIAL



Milí čtenáři,

nový rok s číslem 2016 se již pomalu, ale jistě rozběhl a nabírá na tempu. Po vánočních svátcích a novoročních oslavách je někdy těžké se vpravit do tradičního pracovního rytmu, ale doufám, že se Vám to již podařilo a úspěšně jste vykročili psát nových 366 stránek života. Ve chvíli, kdy píše tento editorial, venku chumelí a bez čepice lidem omrzají uši. Až tedy teď, v lednu, je venku vánoční počasí, čas na stavění sněhuláka a příležitost nazout lyže. Zkuste si tedy užít lednové, a vůbec zimní počasí, s co největší radostí a potěšením. O Česích se často říká, že si rádi stěžují. Řekla bych, že v zimě je to vidět nejvíce. Lidem je moc zima, sněží moc, sněží málo, je čvachtanice, je namrznuť, je brzy tma, je šero... Ke stížnostem se najde vždycky důvod, a to negativní se hledá vždy velmi snadno. Ale co si dát tu práci a myslet pozitivně? A na každou negativní myšlenku vytáhnout dvě pozitivní? Možná zjistíte, že se Vám i v té zimě žije najednou mnohem spokojeněji. V lednovém čísle, které právě držíte v ruce, najdete pokračování tématu Bdělá pozornost: účinný lék proti stresu. V něm se dozvíte, kam se dostanete s dlouhodobou zátěží a permanentním stresem, ale hlavně jak s tímto jevem bojovat.

Určitou tradici na konci roku je dávat si novoroční předsevzetí. Já si je dávala každý rok, pod ohňostrojem se skleničkou šampaňského. Úplně jsem cítila tu velikost aktuální chvíle přesvědčení o naplnění těchto rozhodnutí. Skončilo to vždy stejně. Druhý den, v lepším případě další týden. Rozhodla jsem se tedy, že si žádné předsevzetí tentokrát nedám a svůj slib jsem splnila, dokonce jsem na nic podobného ani nepomyslela. Samou radostí z toho, že jsem si žádné předsevzetí nedala, jsem si dala jedno další den za odměnu. Že se letos budu víc usmívat a celkově brát věci s nadhledem a humorem a nebudu přisuzovat různým událostem větší význam, než mají. To by měl totiž dělat každý. Kdyby to tak bylo, měli bychom se krásně všichni. Sice se to nikdy nestane, ale každý usměvavý člověk se počítá, když do toho tedy půjdete se mnou, bude nás zase o jednoho víc.

Vám všem přeji, abyste měli perfektní rok 2016, aby to pozitivní, pěkné, „obyčejné“ tvořilo většinu Vašich dní, abyste se co nejvíc usmívali a ty horší chvíle zvládali s nadhledem. Pokud Vám zpříjemní nějakou tu chvilku i posezení s naším časopisem, budeme moc rádi.

**Mgr. Veronika Hotová**  
 šéfredaktorka